

SEMEJANTES

Más allá de todo, siempre está el amor



Futuro. Diego y Melina superaron barreras propias y ajenas, y apuestan a crecer juntos

DIEGO VINITZCA

Melina y Diego tienen veintidós años. Se conocieron en marzo en la Universidad Católica Argentina (UCA), en un curso de formación laboral, al poco tiempo ya eran novios. Son muy compañeros, les gusta ir al cine y van juntos a ver los partidos de Ferro, el equipo favorito de Melina. "Todo empezó en Puerto Madero, cerca de la orilla, en el bar de la UCA, donde estaban todos nuestros compañeros". Diego ahonda en detalles, y agrega: "Ella me dijo si yo quería ser su novio, y le dije que sí. Eso fue lo que me encantó".

Esta podría ser la historia de cualquier pareja, pero con una particularidad: ellos tienen síndrome de down y se conocieron durante los cursos del Centro de Capacitación y Recursos de Apoyo para la Inclusión (CCRAI). Pese a los prejuicios que se generan en torno a esta discapacidad, ellos pueden tener y mantener todo tipo de relaciones al igual que cualquier otro individuo, quizás con menos engaños y de una forma más sincera. Para que esto ocurra, es importante que las familias den las libertades necesarias que fortalezcan la autoestima de los chicos y, al mismo tiempo, puedan contenerlos y enseñarles cómo son los vínculos que pueden ocurrir fuera de su entorno

no más íntimo.

Marina García y Soledad Zilberberg, son fundadoras del Grupo Asistencial Terapéutico en Discapacidad (GATED), que brinda apoyo al entorno de las personas con discapacidad y ofrece talleres vivenciales, y coinciden en que "existe una alta reputación social negativa sobre la persona con síndrome de down". Ellas explicaron que "la gente suele considerarlos demasiado cariñosos y muy afectivos, pero no siempre es así. Son, en su mayoría, personas más expresivas, que no se limitan a la hora de decir lo que sienten, pero no se debe generalizar".

Melina es una excelente artista, que hace cuatro años terminó el colegio secundario en una escuela común. Es una de esas personas que saben bien lo quieren. Cuando se recibió, con diecinueve años, quiso trabajar y consiguió dos ofertas laborales, así comenzó como empleada administrativa en la escuela comunitaria Arlene Fern, de Belgrano, que dejó para volver a estudiar. Además, actualmente, es ayudante de la profesora de arte del programa Desde la vida, que se emite por Canal 7.

Su padre, Raúl Querrellhac, preside la Asociación Síndrome de Down de la República

Argentina (ASDRA), conformada por padres de personas con esta discapacidad congénita.

El papá de Melina dice que Diego "es muy buen jugador de ajedrez", y un poco tímido, pero no tanto como para pedirle que lo postule como integrante de la comisión directiva de la asociación. Él también terminó el colegio secundario en una escuela común y se prepara para trabajar.

Para conseguir un mejor desarrollo personal, detrás de esta pareja hubo dos familias que supieron estimular y favorecer sus capacidades, y esto se evidencia cuando, por ejemplo, Melina habla y se integra sin mayores dificultades logrando relacionarse con los demás con total naturalidad.

En este sentido, existen diferentes tipos de familias que pueden concebir el noviazgo o las relaciones sociales de sus hijos de distintas maneras. Por eso, Marina García, de GATED, puntualizó que las familias muy endogámicas, que impiden las relaciones sociales de sus hijos, "toman a la persona con síndrome de down como a un niño, aunque sea adulto", y agregó que, "al ser tan nucleares, no dan libertades y hacen poco probable que sus hijos puedan conformar una pareja".

Desde GATED aseguran que, si bien para las personas con síndrome de down no es fácil concretar una relación por todo lo que conlleva socialmente tener una discapacidad, generar esos vínculos los fortalece. Además, explicaron que "encontrar otro lugar de contención y afrontar las dificultades de una relación, es un logro personal muy importante, que les da un lugar de identificación y seguridad".

Molina y Diego tienen muchos proyectos juntos, quieren casarse y formar una familia. Pero, precavidos, aseguran que para eso "todavía falta mucho". Seguramente, tendrán que recorrer un camino previo de preparación y concientización sobre las responsabilidades que eso implica y lo que verdaderamente significa, además de contar con el apoyo de sus familias.

semejantes@sersano.info

Argentina (ASDRA), conformada por padres de personas con esta discapacidad congénita.

El papá de Melina dice que Diego "es muy buen jugador de ajedrez", y un poco tímido, pero no tanto como para pedirle que lo postule como integrante de la comisión directiva de la

PREVENCIÓN

Cáncer de pulmón

Se trata de uno de los cánceres más comunes en el mundo y representa la principal causa de muerte de hombre y mujeres en los Estados Unidos.

La mayoría de los cánceres de pulmón son ocasionados por el tabaquismo. A mayor cantidad de cigarrillos diarios, y cuanto más joven se comience a fumar, mayor será el riesgo de desarrollar la enfermedad. Otros factores a tener en cuenta son las exposiciones a la contaminación, la radiación y el asbesto, un aislante térmico que, según la Auditoría General de la Ciudad de Buenos Aires, se encuentra, por ejemplo, en las cañerías del Teatro Colón desde su origen,

en 1908.

Entre los síntomas de este cáncer se destaca la tos frecuente, que no desaparece y empeora con el tiempo -con expectoración de sangre por ejemplo-, dolor constante en el pecho, falta de aire, ronquera, silbidos al respirar, recaídas de neumonía y bronquitis, inflamación de cuello y cara, pérdida del apetito o de peso y fatiga.

En cuanto a la prevención, hay que evitar el cigarrillo, y animar a los fumadores a abandonar el vicio.

Hay tres tipos de tratamientos. En primer lugar, la mayoría de los pacientes con cáncer de pulmón de células no pequeñas en esta-